



## SPAZIO D'ASCOLTO "MY SPACE"



*RIVOLTO A TUTTI I GENITORI E GLI INSEGNANTI DEGLI ALUNNI  
FREQUENTANTI L'ISTITUTO COMPRENSIVO E  
LA SCUOLA PER L'INFANZIA URBANI E NESPOLI*

### PERCHE' ACCEDERVI?

Ognuno nel corso della propria vita attraversa delle difficoltà, spesso legate a precisi eventi o momenti di passaggio; può capitare di sentirsi disorientati, non sapere come affrontare la situazione, non riuscire a trovare una soluzione, o non sapere con chi parlarne e a chi chiedere informazioni.

A volte invece si sente semplicemente il bisogno di un momento di pausa per "fare il punto della situazione" e chiarirsi con sé stessi. In entrambi i casi, può essere utile chiedere aiuto ad un professionista, godendo di uno spazio privilegiato di riservatezza e confidenzialità.

Lo spazio d'ascolto è gestito dalla dr.ssa Anna Giacomassi,  
psicologa- psicoterapeuta

### DOVE E QUANDO?

I colloqui avranno luogo presso:

- \* la Scuola Sec. di I grado un sabato al mese;
- \* la Scuola dell'Infanzia Urbani e Nespoli (su richiesta)

### COME FUNZIONA?

La consulenza è gratuita; ci si può rivolgere personalmente o in coppia.

**E'NECESSARIO PRENDERE APPUNTAMENTO,  
TELEFONANDO ALLA SEGRETERIA**

**AL NUMERO 030/7721190**

# **CALENDARIO APERTURE**

## ***Gennaio-maggio 2020***



**SABATO 25 GENNAIO**

**SABATO 22 FEBBRAIO**

**SABATO 21 MARZO**

**SABATO 18 APRILE**

**SABATO 23 MAGGIO**

Per chi fosse assolutamente impossibilitato nella data prevista, può accordarsi direttamente con la segreteria per un altro giorno.