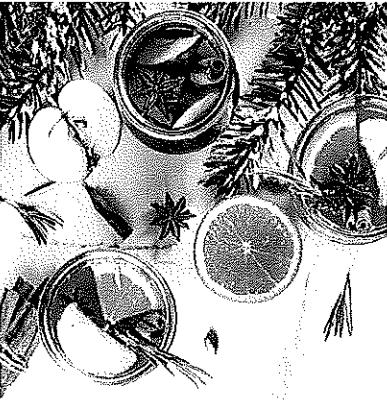
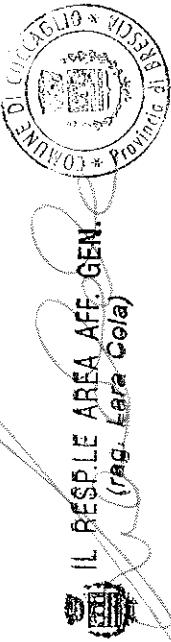




## menu invernale

scuola PRIMARIA - comune di COCCAGLIO



Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
1	Pasta al pomodoro e tonno	Riso all'olio	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta all'olio (1/2 porzione)	Pasta alle verdure - B/O	Pasta al pomodoro con polenta (1/2 porzione)	Pasta alle verdure - B/O	Mozzarella - B/O	Pasta alle verdure - B/O
2	Frittata al forno	Arrosto di maiale al forno	Tonno all'olio	Brasato di bovino con polenta (1/2 porzione)	Carote in insalata - B/O	Piselli* in umido	Pane - B/O	Pane - B/O	Pane - B/O
3	Insalata mista e carote	Fagiolini* al vapore	Cavolo cappuccio julienné	Pane	Pane	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4	Pane	Pane	Pane	Pasta ai pomodoro	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro e basilico - B/O	Legumi* al vapore - B/O	Pasta al pomodoro e basilico - B/O
	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pasta ai pomodoro	Pasta all'olio	Asiago	Carote julienné	Insalata - B/O	Legumi* al vapore - B/O
	Pizza margherita	Pasta ai pomodoro	Pasta ai pomodoro	Scaloppina di pollo agli aromi	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Filletto di plateassa* impanato	Fagiolini* al vapore	Zucchine* al vapore	Pasta all'olio	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frittata mista e carote	Fagiolini* al vapore	Pane	Pane	Risotto al Grana Padano	Pasta al pomodoro e tonno	Pasta al pomodoro e tonno	Pasta al pomodoro e tonno	Riso all'olio
	Pane	Pasta fresca di stagione	Pasta fresca di stagione	Pasta all'olio	Filletto di limanda* con pane aromatizzato	Provoldone e piselli	Arrosto di tacchino	Arrosto di tacchino	Arrosto di tacchino
	Yogurt	Pasta al pomodoro - B/O	Pasta al pomodoro	Spezzatino di bovino	Carote julienné	Zucchine* al vapore	Insalata	Insalata	Insalata
	Frittata al forno - B/O	Frittata al forno	Fagiolini* al vapore	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Insalata mista e carote - B/O	Pane - B/O	Pane	Pasta fresca di stagione - B/O	Pasta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta all'olio - B/O	Pasta al pesto	Pasta al pesto	Pasta alle verdure	Pasta all'olio	Pizza margherita	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Piselli* in umido - B/O	Asiago	Asiago	Arrosto di maiale al forno	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Bastoncini di pesce* al forno	Bastoncini di pesce* al forno	Bastoncini di pesce* al forno	Bastoncini di pesce* al forno
	Insalata - B/O	Carote in insalata	Carote in insalata	Zucchine* al vapore	Insalata mista e carote	Fagiolini* al vapore	Fagiolini* al vapore	Fagiolini* al vapore	Fagiolini* al vapore
	Pane - B/O	Pane	Pasta fresca di stagione - B/O	Pasta fresca di stagione	Pane	Pasta prima di base congelata e surgelata	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione - B/O	Yogurt	Yogurt	Pasta alle verdure	Pasta all'olio	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Viene utilizzato sale iodato per preparazioni e condimenti. Tutti i pasti vengono completati con pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Per condimento del primo piatto verrà utilizzato Grana Padano DOP.

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione.  
Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali (contenenti glutine), crostacei, uova, pesci, erachidi, soia, latte e latteosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, soffici e acide e soffroso, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materie prime di base congelata e surgelata.

Aggiornato in data 11/11/2020 - Validato da: Servizio Dietistico di Area



## menu invernale

scuola PRIMARIA - comune di COCCAGLIO

### Lunedì

Pasta al pomodoro - B/O	Pasta all'olio	Pasta al Grana Padano	Pasta all'olio
Frittata al forno	Spuzzettino di bovino	Filetto di lattima* con pane aromatizzato	Provolone e piselli
1 Insalata mista e carote	Pisellini* al vapore	Carote julienné	Zucchine* al vapore
Pane	Pane	Pane	Pane
Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Risotto al Grana Padano	Pasta al pomodoro e tonno
Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Filetto di platessa* impanato	Filetto di lattima* con pane aromatizzato	Risotto al pomodoro e basilico - B/O
2 Insalata mista e carote	Fagiolini* al vapore	Carote julienné	Legumi* al vapore - B/O
Pane	Pane	Pane	Insalata -B/O
Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane - B/O
Pasta al pomodoro - B/O	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano	Frutta fresca di stagione - B/O
Frittata al forno - B/O	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle verdure - B/O	Pasta alle verdure - B/O
3 Insalata mista e carote - B/O	Tonno all'olio	Brasato di bovino con polenta (1/2 porzione)	Mozzarella - B/O
Pane - B/O	Cavolo cappuccio julienné	Piselli* in umido	Carote in insalata - B/O
Frutta fresca di stagione - B/O	Pane	Pane	Pane - B/O
Pasta all'olio - B/O	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione - B/O
Piselli* in umido - B/O	Pasta al pesto	Risotto al Grana Padano	Pasta al pomodoro e tonno
4 Insalata -B/O	Asiago	Filetto di lattima* con pane aromatizzato	Risotto di tacchino
Pane - B/O	Carote in insalata	Carote julienné	Insalata
Frutta fresca di stagione - B/O	Pane	Pane	Pane
Pasta all'olio - B/O	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Piselli* in umido - B/O	Pasta alle verdure	Pasta al margherita	Riso all'olio
Insalata -B/O	Arrosto di maiale al forno	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Bastoncini di pesce* al forno
Pane - B/O	Zucchine* al vapore	Insalata mista e carote	Fagiolini* al vapore
Frutta fresca di stagione - B/O	Pane	Pane	Pane
Pasta all'olio - B/O	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

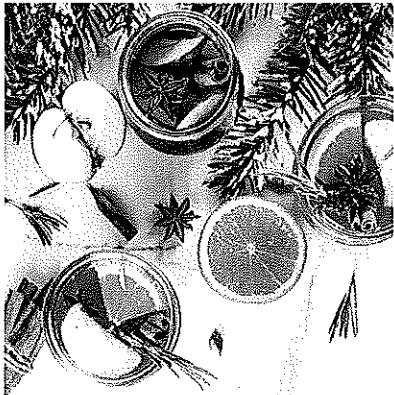
### Venerdì

Pasta al pomodoro e tonno	Pasta all'olio (1/2 porzione)	Pasta al Grana Padano	Pasta all'olio
Frittata al forno	Brasato di bovino con polenta (1/2 porzione)	Filetto di lattima* con pane aromatizzato	Prosciutto cotto (1/2 porzione)
1 Insalata mista e carote	Piselli* in umido	Carote julienné	Insalata mista e carote
Pane	Pane	Pane	Pane
Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta all'olio - B/O	Pasta all'olio	Pasta al margherita	Bastoncini di pesce* al forno
Frittata al forno - B/O	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	Fagiolini* al vapore
2 Insalata mista e carote - B/O	Tonno all'olio	Insalata mista e carote	Pane
Pane	Cavolo cappuccio julienné	Pasta alle verdure	Frutta fresca di stagione
Frutta fresca di stagione - B/O	Pane	Arrosto di maiale al forno	Riso all'olio
Pasta all'olio - B/O	Frutta fresca di stagione	Zucchine* al vapore	Bastoncini di pesce* al forno
Piselli* in umido - B/O	Pasta al pesto	Pasta alle verdure	Fagiolini* al vapore
4 Insalata -B/O	Asiago	Arrosto di maiale al forno	Pane
Pane - B/O	Carote in insalata	Zucchine* al vapore	Frutta fresca di stagione
Frutta fresca di stagione - B/O	Pane	Pasta alle verdure	Riso all'olio
Pasta all'olio - B/O	Yogurt	Arrosto di maiale al forno	Bastoncini di pesce* al forno
Piselli* in umido - B/O	Yogurt	Zucchine* al vapore	Fagiolini* al vapore
Insalata -B/O	Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure	Pane
Pane - B/O	Frutta fresca di stagione	Arrosto di maiale al forno	Frutta fresca di stagione
Frutta fresca di stagione - B/O	Pasta all'olio	Zucchine* al vapore	Riso all'olio

Viene utilizzato sale iodato per preparazioni e condimenti. Tutti i pasti vengono completati con pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Per condimento del primo piatto verrà utilizzato Grana Padano DOP.

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione.  
Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali, glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, soffritti e condimenti soffritti, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima di base congelata/o surgelata.

Aggiornato in data 26/11/2020 - Validato da: Servizio Dietetico di Area





Il RISPIRE AREA AFF.  
scuola SECONDARIA - comune di COCCAGLIO  
(rag. Lara Colai)

## menu invernale

scuola SECONDARIA - comune di COCCAGLIO

### Lunedì

Pasta al pomodoro e tonno  
Frittata al forno

1 Insalata mista e carote

Pane

Yogurt

Gnocchi di patate al pomodoro  
Tonno all'olio

2 Insalata mista e carote

Pane

Yogurt

Pasta all'olio  
Prosciutto cotto (1/2 porzione)

3 Insalata mista e carote

Pane

Yogurt

Pasta all'olio (1/2 porzione)  
Brasato di bovino con polenta (1/2  
porzione)  
Piselli\* in umido

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Gnocchi di patate al pomodoro  
Tonno all'olio

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Pasta alle verdure - B/O  
Mozzarella - B/O

Carote in insalata - B/O

Pane - B/O

Frutta fresca di stagione - B/O

### Giovedì

Pasta all'olio (1/2 porzione)  
Brasato di bovino con polenta (1/2  
porzione)  
Piselli\* in umido

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto allo zafferano  
Asiago

3 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al Grana Padano  
Filetto di limanda\* con pane aromatizzato

4 Insalata mista e carote

Pane - B/O

Frutta fresca di stagione - B/O

### Mercoledì

Pasta all'olio (1/2 porzione)  
Brasato di bovino con polenta (1/2  
porzione)  
Piselli\* in umido - B/O

1 Insalata mista e carote

Pane - B/O

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Pasta alle verdure - B/O  
Mozzarella - B/O

Carote in insalata - B/O

Pane - B/O

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Pasta al pomodoro e basilico - B/O  
Legumi\* al vapore - B/O

3 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto all'olio  
Arrosto di tacchino

4 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Zucchine\* al vapore

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto all'olio  
Arrosto di tacchino

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Mercoledì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

1 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Venerdì

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

2 Insalata mista e carote

Pane

Frutta fresca di stagione

### Sabato

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

3 Insalata mista

Pane

Frutta fresca di stagione

### Domenica

Risotto al pomodoro e tonno  
Provولone e piselli

4 Insal