

NO CARNE SUINA e derivati

Scuola: **INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO**



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdura + Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso con legumi + (e aromi) Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta in salsa grana/alla parmigiana Arrosto di carne + NO SUINO al latte o FETTINA DI CARNE NO SUINO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Piselli con aromi Pane - Frutta	MENU INVERNALE 24-25
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Filetto di pesce + gratinato Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta Manzo all'olio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio Crocchette di verdure al forno Verdura + cruda Pane - Frutta	
3 settimana	Pizza margherita FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Torta salata ricotta e verdure + Verdura + cruda Pane - Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia Coscette di pollo al forno Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla vellutata di verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE SUINA E DERIVATI (maiale)

NO CARNE SUINA e derivati

Scuola: **INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO**

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4 settimana	Riso alle verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pastina in brodo di carne Formaggio Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta al pesto Nuggets di pollo Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata ai formaggi Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pasta aurora + Arrosto di carne + NO SUINO alle erbe o FETTINA DI CARNE NO SUINO Verdura + cruda Pane - Frutta
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) Hamburger di tacchino!! NO SUINO o FETTINA DI CARNE NO SUINO Insalata mista con mais Pane - Frutta	Crema di legumi + e verdura + con riso/miglio Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Lasagne alla bolognese #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) Frittata con verdura + Piselli con aromi Pane - Frutta
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana Filetto di pesce + (e aromi) Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di verdura + con pastina/farro/orzo/crostini Carne + NO SUINO olio, limone e prezzemolo Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di patate al ragù NO SUINO #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pizza margherita FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta

MENU INVERNALE 24-25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE SUINA E DERIVATI (maiale)