

# I dieci consigli per il risparmio idrico



01

## Chiudi il rubinetto mentre ti lavi i denti o ti radi

Sì, è rilassante ascoltare il rumore dell'acqua che scorre...ma in questo modo rischi di sprecare fino a **6 litri** d'acqua al minuto.



02

## Fai la doccia, non il bagno

Le bolle, la schiuma, le candele...è molto piacevole, ma lo sai che scegliendo la doccia al posto del bagno puoi diminuire del **50%** il tuo consumo d'acqua? Per una doccia sono necessari **70 litri** d'acqua e per il bagno? Ben **130**.



04

## Fai la lavatrice e la lavastoviglie solo a pieno carico

Com'è sgradevole avere sempre panni o piatti da lavare...probabilmente non riempi lavatrice o lavastoviglie. Con questa accortezza risparmi tempo, elettricità e diminuisce i consumi d'acqua di ben **8.200 litri** l'anno.



03

## Applica il rompigitto ai rubinetti

Quando apri il rubinetto il getto è talmente forte da allagare mezzo bagno? Puoi evitare questo tremendo inconveniente e contemporaneamente ridurre i tuoi consumi d'acqua, ben del **50%**, senza alterare la qualità del servizio.



05

## Non scongelare gli alimenti sotto l'acqua corrente

Fretta di scongelare gli alimenti? Mettiti in una bacinella, nel frattempo potrai svolgere altre importanti attività e evitare lo spreco di circa **6 litri** d'acqua al minuto.



06

## Controlla regolarmente il contatore

Contatore? Chissà dove si trova... controllalo regolarmente, così puoi renderti conto dei tuoi consumi d'acqua e accorgerti in tempo di eventuali (e fastidiose) perdite.



08

## Lava le verdure lasciandole a mollo, non usare l'acqua corrente

**10** zucchine, **3** melanzane e tutte le altre verdure che hai acquistato...una dopo l'altra sotto l'acqua corrente. Evita di perdere tempo e di sprecare acqua, immergendole in una bacinella puoi risparmiare **4.500 litri** d'acqua l'anno.



07

## Ripara i rubinetti che gocciolano

Com'è piacevole quando dopo una lunga giornata ti infili sotto le coperte e...plink plink...il rubinetto perde! e ora chi dorme più... Con un intervento idraulico puoi risolvere in pochi minuti un problema che causa la perdita di ben **21.000 litri** d'acqua l'anno.



09

## Riutilizza l'acqua per annaffiare l'orto, i fiori o le piante

Sei un amante del giardinaggio? Non riesci a resistere al fascino di una nuova piantina e ora ne hai il giardino o il terrazzo pieno? Riutilizzando l'acqua ne puoi risparmiare circa **6.000 litri** l'anno.



10

## Non lavare l'auto con l'acqua potabile di casa

Questa non la sapevi...ci sono autolavaggi dotati di recupero di acqua! Controlla su Internet, potrebbe essercene uno proprio vicino a te.

**Acque Bresciane**  
Servizio Idrico Integrato

**ABcommunity**  
Trasparenza / Ascolto / Sostenibilità

[www.acquebresciane.it](http://www.acquebresciane.it)