

Disregolazione emotiva

Tutte le persone vivono alcuni momenti di disregolazione emotiva che possono determinare comportamenti fuori controllo. Generalmente, però, questa disregolazione viene recuperata in pochi istanti e la tensione si riduce o annulla.

Alcune persone, bambini o adulti, invece, presentano problemi nel sistema dei freni. Può essere che funzioni solo un freno e può essere, in casi rari, che entrambi i freni siano inefficaci e rendano tutto difficile, anche i percorsi in piano.

Con il sistema frenate malfunzionante, la sicurezza viene determinata dalle richieste del percorso e dalle scelte dei percorsi. In questo modo si sposta l'attenzione sul ruolo dei contesti nella maturazione del sistema di controllo, piuttosto che solo sui freni.

Il sistema frenante può essere impreciso con tutte le sensazioni e tutte le emozioni e può avere picchi problematici derivanti dalle caratteristiche soggettive.

L'Associazione Paura delle nuvole nasce con l'obiettivo di riconoscere le diverse difficoltà dei sistemi frenanti e di sensibilizzare le famiglie e i contesti formativi a questa emotività difficile da gestire.

Disturbi d'ansia, disturbi da impulsività, disturbi del neurosviluppo, disturbi esplosivi, disturbi dell'umore, possono essere alcuni esempi dei deficit frenanti.

L'Associazione Paura delle nuvole promuove gruppi di sensibilizzazione e confronto, in orario serale, distribuiti sul territorio per facilitarne la partecipazione.

Agli incontri possono partecipare le persone interessate, i genitori con figli impegnativi dal punto di vista del controllo, i docenti e tutti quanti possono portare un contributo personale alla gestione di questo complesso problema.

GRUPPI DI INCONTRO E CONFRONTO PER DOCENTI E GENITORI

ROVATO: MONICA PARZANI 335 6112887 SOLO WA

COCCAGLIO: LAURA ALBORGHETTI 338 1568343 SOLO WA

CASTEGNATO: ANGELA ARCHETTI 348 3938950 SOLO WA

PALOSCO: SIMONA PIRINI 338 9777014 SOLO WA

ASSOCIAZIONE PAURA DELLE NUVOLE

ROVATO - BS PIAZZA MONTEBELLO 7
PRESIDENTE: MONICA PARZANI

DISREGOLAZIONE EMOTIVA



DISREGOLAZIONE EMOTIVA
E COMPORTAMENTALE
ASS. PAURA DELLE NUVOLE
ROVATO - BS PIAZZA MONTEBELLO 7
PRESIDENTE : MONICA PARZANI