

NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati

Scuola: **PRIMARIA COCCAGLIO**



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pizza FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta alle verdure + NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ EST 2025
2 settimana	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta con legumi + NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	PASTA AL POMODORO NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - MOUSSE DI FRUTTA	Pasta SOLO BASILICO o CON VERDURE NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	
3 settimana	Riso all'olio NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pizza FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI
- UOVO E DERIVATI (lisozima E1105)

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi, farinata di legumi

N.B. GRATINATURE NO UOVO SOLO PANE

NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati

Scuola: **PRIMARIA COCCAGLIO**

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso allo zafferano "alla Milanese" NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta SOLO VERDURE NO LATTE NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta alle verdure + NO FORMAGGIO Farinata di ceci Verdura + all'olio (e aromi) Pane - MOUSSE DI FRUTTA	R E V
5 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta SOLO BASILICO o CON VERDURE NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Riso all'olio NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ EST 2025
6 settimana	Pasta con legumi + NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Insalata mista con mais Pane - Frutta	PASTA al pomodoro NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alle verdure + NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO FORMAGGIO O LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	