

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: **PRIMARIA COCCAGLIO**



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Pasta all'olio Frittata primavera Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta alle verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	MENU EST 2025
2 settimana	Passato di verdura con riso/miglio Frittata con verdura + Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta con legumi + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Polpette di legumi Verdura + cruda Pane - Yogurt	Pasta al pesto FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	
3 settimana	Riso all'olio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Frittata al naturale Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: **PRIMARIA COCCAGLIO**

0

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata con patate Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso allo zafferano "alla Milanese" FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta alla vellutata di verdure + Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta alle verdure + Farinata di ceci Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Yogurt	R E V
5 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata ai formaggi Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pesto FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Riso all'olio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ EST 2025
6 settimana	Pasta con legumi + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Insalata mista con mais Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alle verdure + Tortino di patate e formaggio + Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO

FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi