



**GRUPPO COMUNALE  
"Paolo Mombelli"  
COCCAGLIO**

**organizza**

# **CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA per ANZIANI**

**OTTOBRE 2024 - MAGGIO 2025**

## **GRUPPO DI CAMMINO**

**MARTEDÌ e GIOVEDÌ**

**Ore 16:00 - 17:00 - Pista ciclabile per Cologne**

**Inizio Martedì 1 Ottobre**

## **ATTIVITÀ in PALESTRA e al PALAZZETTO DELLO SPORT**

**LUNEDÌ e MERCOLEDÌ**

**Ore 17:30 - 18:30 - Palazzetto dello Sport**

**Ore 19:30 - 20:30 - Palestra delle Scuole Elementari**

**Inizio Mercoledì 2 Ottobre**



**Per informazioni chiamare il n. 335 5477413  
oppure chiedere al coordinatore il giorno di inizio dei corsi**

**È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO**

**Le attività sono seguite da personale qualificato**



**Cerchiamo un volontario esperto di informatica  
per realizzare il nostro sito WEB**

**Per assicurare e migliorare i nostri servizi abbiamo**

**URGENTEMENTE BISOGNO DI NUOVI/E VOLONTARI/E**

**info: 335 5477413 - BASTANO POCHE ORE ALLA SETTIMANA**

**L'AIDO ricorda che l'espressione di volontà alla donazione degli organi  
è possibile effettuarla presso l'Ufficio Anagrafe del proprio Comune  
in occasione del rilascio o del rinnovo della Carta di Identità.  
(chi è già iscritto all'AIDO è necessario che CONFERMI il consenso)**

**Per la donazione degli organi non ci sono limiti di età.**

**UNA SCELTA DI CIVILTÀ E DI SOLIDARIETÀ !!!**