



IL RESPLE AREA-AFF. GEN.

(rag. Lara Cola)



## Pranzo

Lunedì

1<sup>a</sup> Pasta al pomodoro e tonno  
Mozzarella  
Tris di verdure crude (insalata mista e carote)  
Pane  
Frutta fresca di stagione

2<sup>a</sup> Pizza margherita  
Prosciutto cotto  
Tris di verdure crude (insalata mista e carote)  
Pane  
Yogurt

3<sup>a</sup> Pasta al pomodoro  
Frittata al forno  
Tris di verdure crude (insalata mista e carote)  
Pane  
Frutta fresca di stagione

4<sup>a</sup> Pasta all'olio  
Piselli\* in umido  
Insalata  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Mercoledì

Gnocchi\* al pomodoro  
Tonno all'olio  
Cavolo cappuccio julienne  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio  
Scaloppina di pollo agli aromi  
Patate\* al forno  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Risotto al grana padano  
Filetto di limanda\* con pane aromatizzato  
Tris di verdure crude (insalata mista e carote)  
Pane  
Banana

Pasta / Riso all'olio  
Lonza al forno  
Patate\* al vapore  
Pane  
Banana

Venerdì

Pasta all'olio  
Brasato di bovino  
Piselli\* in umido  
Pane  
Banana

Pasta al pomodoro e basilico  
Asiago DOP  
Insalata  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Risotto con zucca  
Arrosto di tacchino  
Insalata  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Pasta alle verdure  
Bastoncini di pesce\* al forno  
Fagiolini\* al vapore  
Pane  
Frutta fresca di stagione

SCUOLA SECONDARIA

COMUNE DI COCCAGLIO

Viene utilizzato sale iodato per preparazioni e condimenti. Il pane somministrato è non addizionato di grassi ed è ridotto contenuto di sale. Verranno proposti almeno tre tipi di frutta nell'arco della settimana. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, sesamo, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Prodotto e/o piatto biologico (D.O.P. / Prodotto Locale) (M.S.C.) (Prodotto da Produzione Integrata)

Aggiornato in data 14/10/2018 - Validato da: Dott.ssa Tania Saracò