

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: **INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO**



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pizza margherita FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio Frittata primavera Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta alle verdure + LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ EST 2024
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Frittata con verdura + Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	P.U.Pasta con legumi + /// Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Tortino di legumi Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pesto FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	
3 settimana	Riso all'olio FORMAGGIO Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Frittata al naturale Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	P.U.PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO -

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: **INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO**

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata con patate Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso allo zafferano "alla Milanese" FORMAGGIO Fagiolini/piselli Pane - Frutta	P.U.PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta alle verdure + Tortino di legumi Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata ai formaggi Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pesto LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso all'olio FRITTATA Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	
6 settimana	P.U.PASTA CON LEGUMI /// Insalata mista con mais Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Fagiolini/piselli Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alle verdure + Tortino di patate e formaggio + Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	MENÙ EST 2024

"+" : Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO -

FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi